

试卷代号:0894

座位号

国家开放大学(中央广播电视大学)2016年秋季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题

2017年1月

题号	一	二	三	四	总分
分数					

得分	评卷人

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题3分,共36分)

- 膀胱属于( )。  
A. 呼吸系统  
B. 循环系统  
C. 消化系统  
D. 泌尿系统
- 学前儿童在下列消化系统的功能中较成人为强的是( )。  
A. 胃的消化功能  
B. 肠的吸收功能  
C. 肝的解毒功能  
D. 以上都不是
- 影响学前儿童生长发育的基本因素是( )。  
A. 营养  
B. 遗传  
C. 社会  
D. 气候
- 能促进钙的吸收的维生素是( )。  
A. 维生素 A  
B. 维生素 B  
C. 维生素 C  
D. 维生素 D
- 一日三餐热量分配中,晚餐应占( )。  
A. 10%  
B. 25%  
C. 35%  
D. 40%

6. 睡眠是大脑皮层( )的过程。
- A. 始动调节  
B. 动力定型  
C. 保护性抑制  
D. 镶嵌式活动
7. 生长激素分泌的高峰期是( )。
- A. 晚 9 点至次日凌晨 12 点  
B. 晚 10 点至次日凌晨 1 点  
C. 晚 11 点至次日凌晨 2 点  
D. 凌晨 12 点至凌晨 3 点
8. 给儿童滴眼药,应将药水滴在( )。
- A. 眼球与下眼睑之间  
B. 黑眼球上  
C. 眼角内侧  
D. 眼角外侧
9. 口服小儿麻痹糖丸是为了预防( )。
- A. 麻疹  
B. 天花  
C. 脊髓灰质炎  
D. 结核病
10. 当注视某一物体时,两眼的黑眼珠位置不匀称,视轴出现明显的偏斜,即称为( )。
- A. 斜视  
B. 弱视  
C. 近视  
D. 远视
11. 下列急救措施中,正确的做法是( )。
- A. 一旦发现小儿将异物塞入一侧鼻孔,成人应用手指帮助其挖出  
B. 患儿有伤口出血时,应先固定,再止血和清洗创面  
C. 如果玻璃刺入幼儿身体,应立即拔出后送医,防止受伤严重  
D. 大面积烧伤的学前儿童若清醒,则会要水喝,此时只能给其喝温热的盐水而不能喝淡水
12. 下列急救措施中,错误的做法是( )。
- A. 当儿童眼睛受伤,在去医院途中应将尽量不与其头和眼球转动  
B. 儿童切割伤发生后,身体受伤部位应尽量放得高于心脏,容易止血  
C. 对于坠落的儿童,送往医院途中宜抬高头部或用枕头  
D. 烧伤儿童在送往医院途中应取未烧伤侧的卧位

得 分	评卷人

**二、简答题(简要回答下列各题,每小题 8 分,共 24 分)**

13. 何谓一日生活制度? 幼儿园制定生活制度的依据是什么?
14. 如何理解“儿童生长发育包括生理、心理两个方面”?
15. 简述玩具的卫生要求。

得 分	评卷人

**三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题 10 分,共 20 分)**

16. 某幼儿园的保育员非常注重环境卫生,每天使用滴露消毒液(主要成分对氯二甲苯酚)进行地面消毒两次,桌面消毒多次。请问这种消毒方法正确吗? 为什么?
17. 幼儿园要对幼儿在园一日生活中的主要环节,如起床、早操、盥洗、进餐、游戏、户外活动、睡眠等加以合理安排,尤其是对于刚入园的幼儿,老师会花大量的时间去引导他们熟悉各个流程和环节。请从动力定型的角度分析这样做的必要性。

得 分	评卷人

**四、论述题(下列两个题目只选做一道,共 20 分,多做不加分,如果两题均作答,只计第 18 题)**

18. 学前儿童的泌尿系统有什么特点? 举例说明应如何做好学前儿童泌尿系统的卫生保健工作?
19. 试述托幼机构膳食制度的内容。

试卷代号:0894

国家开放大学(中央广播电视大学)2016年秋季学期“开放本科”期末考试

## 学前儿童卫生与保健 试题答案及评分标准

(供参考)

2017年1月

一、单项选择题(在各题的备选答案中,只有一项是正确的,请将正确答案的序号,填写在括号内。每小题3分,共36分)

- |      |      |      |       |       |       |
|------|------|------|-------|-------|-------|
| 1. D | 2. B | 3. B | 4. D  | 5. B  | 6. C  |
| 7. B | 8. A | 9. C | 10. A | 11. D | 12. C |

二、简答题(简要回答下列各题,每小题8分,共24分)

13. 何谓一日生活制度? 幼儿园制定生活制度的依据是什么?

幼儿园一日生活制度是针对学前儿童一日生活的各环节,科学合理地规定其时间分配和交替顺序。主要包括入园、进餐、如厕、盥洗、睡眠、教学活动与游戏、户外活动和离园等。(2分)

依据包括:学前儿童身心发展特点;(2分)季节和地区特点;(2分)家长工作的需要。(2分)

14. 如何理解“儿童生长发育包括生理、心理两个方面”?

(1)学前儿童的生长发育既包括了生理的发育,又包含了心理的发展。(2分)

(2)身体各器官、系统的发育,尤其是神经系统的发育,为其心理的发展奠定了结构的基础。(3分)

(3)心理的正常发展,保证和促进了学前儿童身体的正常发育。(3分)

15. 简述玩具的卫生要求。(每个要点2分)

(1)结实耐用。

(2)不含有毒物质。

(3)容易清洗和消毒。

(4)安全可靠。

三、分析应用题(对下列实践中的具体问题或事件进行简单分析或说明,每小题10分,共20分)

16. 某幼儿园的保育员非常注重环境卫生,每天使用滴露消毒液(主要成分对氯二甲苯酚)进行地面消毒两次,桌面消毒多次。请问这种消毒方法正确吗?为什么?

(1)不正确。(2分)室内消毒次数并非越多越好。(2分)

(2)次数过多,刺激人的口腔、鼻黏膜等,使呼吸道受损。(3分)

(3)次数过多会伤害许多有益细菌,破坏定居在人体各腔道内的正常微生物构成的生物膜保护屏障,使致病菌有可能进入人体内部,造成其他疾病。(3分)

17. 幼儿园要对幼儿在园一日生活中的主要环节,如起床、早操、盥洗、进餐、游戏、户外活动、睡眠等加以合理安排,尤其是对于刚入园的幼儿,老师会花大量的时间去引导他们熟悉各个流程和环节。请从动力定型的角度分析这样做的必要性。

学前儿童一切技能和习惯的习得都是动力定型形成的过程。(2分)

儿童年龄越小,可塑性越大,动力定型更容易形成。(2分)

动力定型形成后,大脑皮层的活动就可以消耗减少能量,提高工作效率,不易疲劳。(2分)

幼儿园安排一日生活各环节,使学前儿童的生活有规律按时进行,这样反复多次,就可以养成到什么时候做什么事情的良好习惯,提高一日生活的效率,增强幼儿对生活的适应能力,形成健康的生活方式。(4分)

#### 四、论述题(下列两个题目只选做一道,共20分,如果两题均作答,只按18题判)

18. 学前儿童的泌尿系统有什么特点?举例说明应如何做好学前儿童泌尿系统的卫生保健工作?

特点:肾脏功能较差。(2分)尿路易发生感染。(2分)控尿能力差,排尿次数多。(2分)

保健工作:

(1)养成定时排尿的习惯。(1.5分)如,学前儿童每天排尿6—7次,应在其活动前、睡觉前等时间提醒其排尿。(举例加2分)

(2)保证充足的饮水。(1.5分)如,每天让学前儿童喝适量白开水,以保证体内的废物及时排除。(举例加2分)

(3)预防尿路感染。(1.5分)如,少穿开裆裤,大便后、睡前应进行清洗,幼儿园厕所要每天消毒。(举例加2分)

(4)观察尿色。(1.5分)如,正常的尿呈淡黄色,发现异常应提供警惕或就医。(举例加2分)

19. 试述托幼机构膳食制度的内容。

所谓膳食制度,就是规定进餐的次数、时间以及各餐的热量分配。(2分)

托幼机构膳食制度的建立主要包括以下两方面:

(1)合理安排每日进餐次数和间隔时间。(3分)

三次正餐,上下午各加餐一次。托幼机构应制定好儿童进餐时间,按时准备好饭菜或点心,两正餐的间隔应不少于 3.5 小时。(2 分)

(2)科学分配每餐营养和食物数量。(3 分)

按照早餐吃好、午餐吃饱、晚餐适当的营养原则,将学前儿童一天需要的营养和食物分配到三餐两点中去。(2 分)

早餐:供应要充足,质优量够,保证学前儿童上午有充沛的精力活动和学习。以面点为主,配以奶或粥,做到干稀搭配,蛋白质、脂肪、碳水化合物都不缺。早餐(包括上午 10 点左右的加餐)的热量约占一天总热量的 30%。(2 分)

午餐:既要补充午前的热量消耗,又要为下午活动和学习做好准备,所需热量最多,是三餐中品种最丰富、质量最高的一餐。应以米或面为主食,配以一荤一素一汤,使午餐(包括下午 3 点左右的加餐)热能约占一天总热量的 40%。(2 分)

晚餐:供应不要太多,以清淡、易于消化的食物为主。可以面点为主,配上一菜(荤素合适)和多种配料的粥,也可以米饭配炒菜。晚餐热量占全天总热量的 25%~30%。(2 分)

加餐:上午一次一般以牛奶或豆浆配饼干,补充一些蛋白质和碳水化合物;下午的加餐应安排自制糕点或水果。(2 分)